

LES CURES DE SAISON

Nous savons bien, tous les trois mois une nouvelle saison apparaît. Immuablement depuis que le monde est monde, printemps, été automne et hiver défilent. Ce rythme, qui n'est que l'un des rythmes de la vie, permet à la nature et à notre organisme de s'adapter à chaque période de l'année. Oui je sais, certains prétendent que les saisons ne se font plus. Mais même si les hivers sont moins rigoureux et les étés plus chauds, nous les vivons bel et bien. Malgré l'utilisation d'énergies pétrolières réchauffant l'atmosphère, malgré la diminution de la couche d'ozone qui renforce les ardeurs du soleil presque imperceptiblement nous allons d'une saison vers l'autre. Certaines natures sensibles le sentent très bien. Qui n'a pas dit une fois ou l'autre: "Je n'aime pas telle ou telle saison

LE CYCLE DES SAISONS SELON LES CHINOIS

Mon expérience de thérapeute m'a depuis longtemps prouvé que les anciens Chinois, qui possédaient des dons très poussés d'observation de la nature humaine et cosmique, avaient raison dans leurs affirmations souvent exotériques à nos yeux d'intellectuels.

Selon les théories chinoises de la loi du Tao, il existe cinq saisons. Que devons-nous comprendre face à cette curieuse affirmation ?

Chaque solstice et équinoxe est précédé d'une période de quatre semaines environ durant laquelle l'organisme effectue différents réglages adaptatifs. Cette cinquième saison est donc divisée en quatre intersaisons intégrées aux quatre saisons que nous connaissons. Elle nous permet, quatre fois par année, de trouver nos "racines" par un véritable réglage métabolique de nos fonctions organiques.

L'intersaison la plus importante de l'année est celle qui va de la mi-août au 21 septembre. Elle est un peu plus longue que les autres périodes intermédiaires et apparaît dès la fin des chaleurs du mois d'août. Il convient de ne pas la négliger car elle est partie intégrante de notre assurance-santé. Elle est reliée à l'élément TERRE ce qui est très symbolique dans cette période où les récoltes de la terre abondent.

Les 5 saisons du cycle de la vie sont les suivantes:

- ☯ LE PRINTEMPS, allant du 21 mars au 20 juin et relié à l'élément BOIS et au foie.
- ☯ L'ETE allant du 21 juin au 20 septembre et relié à l'élément FEU et au cœur.
- ☯ L'AUTOMNE, allant du 21 septembre au 20 décembre et relié à l'élément METAL et aux poumons.
- ☯ L'HIVER, allant du 21 décembre au 20 mars et relié à l'élément EAU et aux reins.
- ☯ LA 5^{ème} SAISON, période de trois semaines, écourtant d'autant chaque saison, est reliée à l'élément TERRE et au pancréas.

Le respect des cycles saisonniers permet de maintenir le plein potentiel de notre système antitoxique, immunitaire, antiinfectieux et antistress.

L'EQUILIBRE DE LA SANTE

Les maladies sont très souvent causées par une mauvaise adaptation saisonnière. Les chinois le savaient bien, eux qui payaient leurs médecins pour rester en bonne santé et non pas pour guérir de leurs maladies.

Si l'organisme n'est pas prêt à assumer les conditions saisonnières, voilà ce qui arrive:

- ☹ les rigueurs de l'hiver permettent aux refroidissements en tous genres avec infections bactériennes et virales d'apparaître
- ☹ les températures estivales provoquent des troubles cardio-circulatoires
- ☹ le vent du printemps souffle sur tous les types d'allergies et de rhumes des foins
- ☹ l'humidité de l'automne renforce les insuffisances pulmonaires

Les actions d'une cure saisonnière permettront à l'organisme une intégration du message "information - santé" contenu dans les produits végétaux. Il en résultera:

- ☺ une adaptation à la moyenne des températures saisonnières (en baisse ou en hausse)
- ☺ une adaptation à l'humidité ou à la sécheresse
- ☺ une adaptation aux vents
- ☺ une adaptation de la teneur en eau du corps et du sang
- ☺ une adaptation de la teneur en sels minéraux et oligo-éléments
- ☺ une adaptation de la teneur en vitamines
- ☺ une meilleure utilisation des protéines enzymatiques et leurs catalyseurs
- ☺ une élimination des diverses toxines radicaux libres

Des cures adéquates favorisent l'élimination des radicaux libres identifiés comme les résidus métaboliques de notre fonctionnement corporel ainsi que les divers polluants ingérés et accumulés dans les mois précédents. N'oublions pas qu'un organisme libre de toute toxine est un organisme libre de toute maladie. La résistance aux infections, au stress, aux rhumatismes, aux allergies, à la fatigue est considérablement renforcée. Il n'est pas nécessaire d'expliquer plus longuement le bénéfice de bien-être et de santé réalisé.

COMMENT AIDER SON ORGANISME A EFFECTUER LES CHANGEMENTS DE SAISONS

Jusqu'à il y a quelques années, il était d'usage dans une large couche de la population, lors du changement de saison, spécialement au printemps et à l'automne, que chacune et chacun absorbe un remède que l'on appelle un dépuratif. On ne se souvient d'une grand-mère qui, sacrifiant à cette coutume de santé, absorbait régulièrement une "jouvence" appropriée ou qui administrait à son entourage une purge pas toujours bien acceptée ni agréable à prendre. Mais, comme les Chinois, nos grands-mères et arrière-grands-mères avaient raison. Elles savaient intuitivement que l'on ne vit pas de la même façon sous les énergies du printemps, de l'été, de l'automne et de l'hiver. Les grands nettoyages, au minimum au printemps et en automne, sont indispensables.

Il était presque toujours fait usage d'extraits de plantes, mélangés ou non, additionnés ou non de sels minéraux, d'oligo-éléments ou de vitamines. Seules les plantes sont capables de nous rendre le service thérapeutique consistant en une "ré-information" régulière des milliards de cellules de notre organisme. Il sera donc possible d'utiliser une nourriture végétale (aliment ou remède) basée sur les produits locaux, c'est-à-dire ceux du terroir (terre) à l'exclusion des aliments exotiques dont ce n'est pas la place.

L'avantage d'un produit végétal est l'apport simultané de deux capacités thérapeutiques.

- ① Une action métabolique de nutrition corporelle par les multiples sels minéraux, oligo-éléments, vitamines, protéines enzymatiques, etc.

- ① Une action "information-santé" par l'eau physiologique contenue dans et hors des cellules végétales. Il s'agit de l'élément message cosmique dont le maintien de notre santé dépend.

Une autre possibilité, très importante, consiste en l'utilisation d'extraits végétaux liquides dont les différents constituants sont choisis en fonction de la saison. Vous trouverez des préparations commerciales de toutes compositions en pharmacies et drogueries, voire en magasins de diététique. Le choix des plantes est important. Si l'on veut bénéficier d'un message informationnel intégral, il est indispensable d'utiliser des plantes sauvages ou provenant de l'agriculture biologique.

QUELQUES REMÈDES

Les synergies végétales PRINTEMPS, ETE, AUTOMNE, HIVER sont une gamme de produits élaborés dans le même esprit. Une qualité recherchant l'efficacité et le respect de l'environnement et du consommateur. Ces préparations ont été mises au point par deux spécialistes de la phytothérapie et de la médecine chinoise et remplissent totalement les conditions requises, c'est-à-dire:

- ☺ Utilisation de plantes ayant conservé totalement leurs "messages thérapeutiques".
Les plantes médicinales provenant de cultures biologiques ou sauvages sont le meilleur choix
- ☺ Utilisation de plantes occidentales choisies pour leur apport énergétique en relation avec la saison. Fabrication respectant intégralement la plante et les règles de fabrication d'un remède à base de plantes
- ☺ Goût acceptable par tout le monde et prix abordable

Respectant ce cahier des charges, les SYNERGIES VÉGÉTALES PRINTEMPS, ETE, AUTOMNE et HIVER sont des complexes d'extraits de plantes fraîches au goût miellé. Le faible taux d'alcool est destiné à assurer la conservation du produit.

Le mode d'emploi de ces 4 préparations est identique. Durant les 4 semaines précédant le changement de saison soit du 20 février au 21 mars, du 20 mai au 21 juin, du 15 août au 21 septembre et du 20 novembre au 21 décembre, prendre durant 1 à 3 semaines, 1 cuillerée à café de la synergie choisie dans un peu d'eau de la source du Mont-Roucoux ou de Volvic, avant chaque repas. Un flacon suffit pour la cure. Cette posologie, valable pour les adultes, doit être réduite, en fonction du poids, pour les enfants. Ces remèdes sont en vente chez NaBio.

Vevey, le 15 août 2002

J.-P. Chapuis
jpchapuis@nabio.ch